

اخبار الوزارة والكلية

صحيفة الجامعة العدد 198 التاريخ 14 / 1 / 2023

الكلمة الافتتاحية

التربية في الإسلام

التربية هي قيمة حضارية كبرى ، إذ لا يمكن لحضارة أن تنشأ من دون مقومات تربوية وتطبيقاتها ، ويبدو أن جميع الحضارات تبدأ برعاية كونية ليس فقط للإنسان الفضل في قيامها ، بل هناك رعاية إلهية لقيامها ، كونها تنشأ لخدمة البشر وخير دليل أن الأنبياء والرسل أرسلوا لتصحيح مسار الحكام في غالب الأمر؛ لنشر العدل والمساواة بين أبناء المجتمع فإبراهيم عليه السلام أرسل إلى النمرود ، ويوسف عليه السلام أرسل إلى الفرعون ، وموسى عليه السلام أرسل إلى الفرعون أيضاً، ورسولنا الأكرم ﷺ أرسل في الجزيرة العربية؛ كونها نقطة انطلاق للإمبراطوريات المجاورة، فأرسل إلى المقوقس ، وإلى القيصر، وإلى كسرى؛ ليعتقوا دين الإسلام ، وهذا دليل قاطع من أن الحضارات تلاقي رعاية إلهية؛ كي تستمر وتدوم .

وقد أورد الله سبحانه وتعالى آيات كثر في العلم والتعليم وبث الأخلاق الفاضلة بقوله : ((اقرأ وربك الأكرم الذي علم بالقلم ، علم الإنسان ما لم يعلم)) أما عندما تحدث سبحانه وتعالى عن نعمة الخلق ، فنجد في الآيتين السادسة والسابعة من سورة الانفطار : ((يا أيها الإنسان ما عرك بربك الكريم)) فهو سبحانه كريم؛ لأنه خلق ، ولكنه أكرم ؛ لأنه علم ، ويفاد من هذه اللفظة اللغوية أن نعمة التعليم هي أفضل من نعمة الخلق ، فبالتعليم تتحقق غاية الخلق .

وورد العلم والتعليم ، وهي غاية إرسال الرسل ، إذ قال تعالى : ((هو الذي بعث في الأميين رسولا منهم يتلوا عليهم آياته ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة وإن كانوا من قبل لفى ضلال مبين)) . وقد روى ابن القيم عن الإمام علي عليه السلام في تفسير قوله تعالى : ((يا أيها الذين آمنوا قوا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة)) ، قال علموهم وأدبوهم .

وقد ورد في السنن أن الرسول ﷺ رفع كل قيد يقف في وجه طلب العلم، ففي قوله : اطلبوا العلم ولو بالصين ، بوصف العلم، هو فريضة على كل مسلم ومسلمة . إذ رفع قيد المكان ، كما رفع قيد الزمان في قوله أيضا : اطلبوا العلم من المهد إلى اللحد ؛ ما جعل معالم المعرفة تظهر في كل أصقاع العالم، ولا سيما الإسلامي؛ لذا علينا اليوم أمة المسلمين أن نجد ونجتهد لنصرة أمتنا والسير بها إلى مستوى العالم المتقدم ، وما نحن نغذ الخطى من أجل بناء أمة كريمة تعز الإسلام وأهله في العلم ، والخلق الكريم .

ومن الله التوفيق .

أ.م.د. طالب الموسوي
رئيس التحرير
رئيس مجلس الإدارة



اقرأ أيضا

غوغل يحتفي بذكرى الكاتب المصري
إحسان عبد القدوس (4)



اقرأ أيضا

الشباب والرياضة العراقية
تخصص 3 ملاعب لمشاهدة
مباريات خليجي 25 مجاناً (3)

وفد من أكاديمية التطوير السياسي والحكم الرشيد يزور كلية الكوت الجامعة

زار كلية الكوت الجامعة اليوم الخميس الموافق ١٢ / ١ / ٢٠٢٣م وفد من أكاديمية التطوير السياسي والحكم الرشيد برئاسة السيد سجاد الشمري ، وكان في استقبالهم الأستاذ المتمرس الدكتور عبد الزهرة الربيعي معاون العميد للشؤون العلمية ؛ وذلك لتعزيز أواصر العلاقات الثقافية بين الجانبين ، ومن أجل إقامة أنشطة وفعاليات مشتركة تخدم المسيرة الثقافية والمعرفية للمجتمع الواسطي الكريم .

وبعد ختام الزيارة شكر السيد الشمري جناب الدكتور الربيعي على حسن الاستقبال ، وكرم الضيافة .



وزير التعليم يتفقد الأقسام الداخلية لطلبة الطب التابع لجامعة بغداد ويستمع الى طلباتهم.

وأكد أن وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وجامعاتها مهتمة وملتزمة بتطوير قطاع الأقسام الداخلية كونه من أهم المرتكزات الخدمية التي تتطلبها العملية التعليمية مشيراً في الوقت نفسه إلى العمل الجاد والحثيث على توفير بيئة ملائمة لإسكان الطلبة وتمكين الجامعات من الآليات والمعالجات ذات الأثر المباشر المسؤول عن الارتقاء بواقع الأقسام الداخلية.

تفقد وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور نعيم العبودي مجمع النصر للأقسام الداخلية الخاصة بطلبة كلية الطب وطب الكندي في جامعة بغداد مساء اليوم واستمع وزير التعليم الى احتياجات الطلبة وطلباتهم ومقترحاتهم بشأن بيئة الأقسام الداخلية ومؤشرات تحسين الخدمات التي يقدمها القائمون على المجمع.



الأمين العام لرابطة الجامعات الإسلامية يقدم خالص شكره وتقديره لجناب الدكتور طالب الموسوي ؛ لما قدمه من تعاون مع الرابطة .

وزير التعليم يهنئ الشرطة العراقية بعيدها الوطني

نتقدم بأسمى التهاني والتبريكات للشرطة العراقية وتشكيلاتها كافة بالذكرى 101 لتأسيسها وعيدها الوطني. ونبارك لكل أبطالها المخلصين الذين يذودون عن المجتمع ويسهرون على حماية أمنه ونظامه بكل تفان وشجاعة ونسأل الله الرحمة لشهداء الداخلية وصنوفها والشفاء لجرحاها البواسل.

كل عام والشرطة العراقية بخير

الدكتور نعيم العبودي
وزير التعليم العالي والبحث العلمي
9 كانون الثاني 2023



الزراعة: توجيهان لمواجهة ارتفاع أسعار البيض في الأسواق المحلية

بغداد- موازين نيوز

حددت وزارة الزراعة، اليوم الجمعة، أسباب ارتفاع أسعار البيض في الأسواق المحلية، فيما أشارت إلى توجيهات جديدة للحد منها ودعم مربي الثروة الحيوانية. وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة، محمد الخزاغي، إن "هناك أسباباً عديدة وراء ارتفاع أسعار البيض في الأسواق المحلية، منها ارتفاع الأسعار الخاصة بهذا المنتج في دول الجوار، فضلاً عن ارتفاع أسعار الأعلاف"، مبيناً أن "البيض يزداد عليه الطلب خلال هذه الفترة من كل سنة، لذلك يخضع لقوانين العرض والطلب وبالتالي يزيد الطلب عليه لعدم كفاية المنتج المحلي، مع عدم السماح بإدخال البيض من محافظات إقليم كردستان" وأضاف الخزاغي أن "توجيه وزير الزراعة عباس جبر العليوي، التي صدرت أول أمس، بالسماح بنقل منتجات البيض من محافظات إقليم كردستان إلى محافظات الوسط والجنوب وبالعكس، ستسهم بمواجهة ارتفاع أسعار هذه المادة الحيوية للمواطن". ولفت إلى أن "الوزير وجه أيضاً شركة ما بين النهرين العامة والشركة العراقية، بسرعة تجهيز منتجي الدواجن في العراق بمادة أعلاف الذرة المدعومة من الدولة وبالكميات الكافية لتشجيعهم على إنتاج وديمومة رفق السوق المحلية بالمنتجات المحلية".



السوداني من برلين: العراق لا يحتاج إلى قوات قتالية ومستشارو التحالف الدولي يخضعون للدراسة

شفق نيوز/ أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، يوم الجمعة، ان العراق لا يحتاج إلى قوات قتالية وأن مستشاري التحالف الدولي يخضعون للدراسة. وقال السوداني في مؤتمر صحفي مشترك مع مع المستشار الألماني أولاف شولتس، "نثمن الدعم العسكري والأمني الألماني للعراق في حربه على داعش، ونؤكد أن أجهزتها الأمنية بكامل صنوفها قادرة على ردع الارهاب، ووصلت إلى مرحلة من الجهوزية لحفظ الأمن في عموم البلاد". وأضاف ان "العراق اليوم لا يحتاج إلى قوات قتالية، ما موجود هو فريق استشاري للتدريب والدعم المعلوماتي". وأشار السوداني الى ان "وجود فرق المستشارين للتحالف الدولي يخضع حالياً للمراجعة من قبل الأجهزة الأمنية، لتحديد بشكل مهني وفي حجم البعثات التدريبية ونوعية المهام، والمدة التي تحتاجها القوات الأمنية حتى تتمكن من تطوير قدراتها".



لضمان استقرار الطاقة.. العراق يسعى لتوقيع اتفاقية مع الجانب الإيراني

بغداد- موازين نيوز
كشف وزير الكهرباء زياد علي فاضل، اليوم الخميس، عن تحرك لتوقيع اتفاقية مع إيران تضمن استقرار الطاقة، فيما حدد أسباب تذبذب التجهيز في البلاد. وقال وزير الكهرباء زياد علي فاضل للوكالة الرسمية تابعته /موازين نيوز/، إن "بعض المحطات الاستثمارية تعتمد على كميات الغاز المستوردة من إيران بمعدل يصل من (6000-7000) ميغواط وهي تعزز تجهيز ساعات الطاقة الكهربائية". وأضاف، أن "العراق يتأثر بالنقص الحاصل في الغاز لدى إيران في فصل الشتاء وبالتالي يتذبذب التجهيز في بعض الأحيان"، مؤكداً، أن "الجانب العراقي سدد كامل المبالغ الخاصة بتوريد الغاز الإيراني". وكشف عن "وجود زيارة له إلى إيران للقاء وزير الطاقة والنظ هناك ووضع اتفاقية واضحة تضمن للعراق كميات الغاز المجهزة بمعدل مستقر لتفادي تذبذب كميات الطاقة المنتجة لفصل الصيف المقبل نتيجة وجود محطات مهمة في بغداد يصل معدل إنتاجها إلى (4500) ميغواط تعتمد بشكل كامل على الغاز الإيراني". وتابع، أن "العراق يسعى إلى توقيع اتفاقية واضحة تضمن حقوق الطرفين وتعطي استقراراً في تدفق كميات الغاز وبالتالي استقرار تجهيز الطاقة الكهربائية". انتهى 99م/29

رئيس وزراء العراق: نضع ثقتنا بالشركات الألمانية ونتطلع للمزيد من التعاون

أكد رئيس الوزراء العراقي، محمد شياع السوداني، في كلمة الخميس مع ممثلي الشركات الألمانية بغرفة التجارة العربية الألمانية في برلين، أن بغداد تضع ثقتها في الشركات الألمانية. وقال السوداني في كلمة له خلال لقائه ممثلي الشركات الألمانية في الدعوة التي أقامتها غرفة التجارة العربية الألمانية في برلين، إن الحكومة العراقية الجديدة تتوجه نحو المزيد من مشاركة الشركات الألمانية في إعادة الإعمار وتطوير البنية التحتية. وأضاف أن العراق يضع ثقته بالشركات الألمانية، لما تتمتع به من خبرة وكفاءة عاليتين وسمعة عالمية. وأشار إلى أن الحكومة العراقية تسعى إلى تشخيص التحديات التي تواجه عملية الاستثمار في العراق، ووضعها في الاتجاه الذي ينسجم مع المعايير العالمية. وتابع السوداني قائلاً أن الحكومة تعمل على تذليل العقبات أمام عمل الشركات في العراق، وتقديم التسهيلات اللازمة، والحد من البيروقراطية التي تواجه المستثمرين وتبسيط الإجراءات. ولفت إلى أن الحكومة عمدت على تسهيل منح سمات الدخول إلى الأراضي العراقية للمستثمرين مباشرة في المنافذ الحدودية العراقية (البرية، والبحرية، والجوية) لغرض الاستثمار. وأكد دعوة الشركات الألمانية للاستثمار في العراق بمختلف المجالات، لاسيما الاستثمار في مشاريع الطاقة المتجددة والغاز والبتروكيماويات. وأردف قائلاً: "من المتوقع أن تكون كلف إنتاج الطاقة المتجددة في العراق منخفضة مقارنة بالدول الأخرى، وكذلك دعم خطة الحكومة العراقية في تطوير قطاع الطاقة والكهرباء". وحث السوداني "الشركات الألمانية للمشاركة الفعالة في المعارض والمؤتمرات المشتركة، التي ستمثل خارطة طريق في عمل الشركات الألمانية في العراق".



الداخلية تتوعد المفسدين والمرتشين والمقصرين بأداء واجباتهم

لسومرية نيوز – امن

توعد وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي، اليوم الخميس، المفسدين والمرتشين والمقصرين بأداء واجباتهم في مراكز الشرطة المحلية بمحاسبتهم وأحالتهم الى القضاء.

وذكر بيان لوزارة الداخلية ورد للسومرية نيوز، ان "وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق عادل عباس الخالدي يتوعد المفسدين والمرتشين والمقصرين بأداء واجباتهم في مراكز الشرطة المحلية بمحاسبتهم وأحالتهم الى القضاء".



#حضرنا

الحفل الكريم ، لتكريم الاحبة المحامين من خريجي دورة الانتماء لسنة 2022 - 2023 ..
لنفخر بتخرج هذه الكوكبة الطبية من الاخوة والاخوات الذين تخرجوا من الدورة التي هي الاولى من نوعها في المحافظة ..

#تعلق_عليهم

الآمال .. ليكونوا سنداً ونصييراً للمظلومين من أبناء محافظتنا الحبيبة ، ويلبسوا ثوب العدالة والدفاع عن قضايا الناس والمحافظة ، وأن يمارسوا دورهم الايجابي في بناء الفرد والمجتمع وبالتالي بناء العراق ..

#مبارك_لكم

تفوقكم ، وتميزكم .. ونثمن الجهود الكبيرة لهيئة انتداب محامي واسط ونقابة المحامين الكرام ..



قرعة المونديال: الهلال يصطدم بالوداد.. ويلا مدريد في طريق الأهلي

بغداد- موازين نيوز

أوقعت قرعة بطولة كأس العالم للأندية، التي ستقام الشهر المقبل في المغرب، عن مواجهة تاريخية بين الوداد البيضاوي أمام الهلال السعودي.

وسيواجه الأهلي المصري، حال فوزه على أوكلاند سيتي النيوزيلاندي، سياتل ساوندرز الأمريكي.

وحسب قرعة مونديال الأندية، فإن الأهلي المصري سيكون في طريق ريال مدريد بطل أوروبا، في المربع الذهبي.

أما فلامنجو البرازيلي، سيواجه في نصف نهائي البطولة، الفائز من لقاء الوداد البيضاوي والهلال السعودي.

يذكر أن نسخة كأس العالم للأندية، ستقام بمشاركة 7 أندية وهي ريال مدريد الإسباني والوداد المغربي والأهلي المصري والهلال السعودي بجانب أوكلاند سيتي النيوزيلاندي وفلامنجو البرازيلي وسياتل ساوندرز الأمريكي. انتهى/29ح

البصرة.. القبض على 5 متهمين يقومون ببيع بطاقات مزورة لدخول مباريات خليجي 25



شفق نيوز/ أعلنت قيادة شرطة البصرة، اليوم الجمعة، اعتقال 5 متهمين يقومون ببيع بطاقات دخول مزورة لملاعب خليجي 25، واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم.

وقالت قيادة الشرطة في بيان ورد لوكالة شفق نيوز إن "مقارن قيادة شرطة محافظة البصرة تمكنت من إلقاء القبض على خمسة متهمين يقومون ببيع بطاقات مزورة لدخول الملاعب و ضبط بحوزتهم عدد من البطاقات المزورة وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم وإحالتهم الى القضاء لينالوا جزاءهم العادل". وحذرت قيادة شرطة محافظة البصرة الجماهير من "استخدام بطاقات مزورة للدخول إلى الملاعب، وسيتم التعامل مع هذه الحالات السلبية وفق المواد القانونية التي تختص بالتزوير وستعرض مستخدمها الى المساءلة القانونية حيث تعتبر جريمة التزوير جريمة مخلة بالشرف ويعاقب عليها بالحبس". وبيّنت القيادة أن "بيع هذه البطاقات المزورة بالتزامن مع بطولة كأس الخليج العربي 25 والمقامة منافساته على أرض البصرة الفحشاء لذا نحذر من استخدام اي بطاقة او باج مزور".

ماذا قال تيرشتيجن بعد قيادته برشلونة لنهائي كأس السوبر؟

ايرث نيوز/ قدم الحارس الألماني مارك أندري تيرشتيجن، حارس مرمى برشلونة، أداءً رائعاً أمام ريال بيتيس، ليفقد الفريق لنهائي كأس السوبر الإسباني.

وجاء تاهل الكتان بعد الفوز على ريال بيتيس 4-2 بركلات الترجيح، ونجح شتيجن في التصدي لركلتين مائحاتاً فريقه بطاقة التأهل لنهائي المسابقة ضارباً موعداً مع ريال مدريد.

وقال تيرشتيجن، في تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الكتالونية،: "ما نراه وما نشاهده ليس دانماً ما يحدث، في النهاية كان الأمر متعلقاً بالخطأ وفي هذه المرة حالقنا".

وأضاف: "في الشوط الأول كنا جيدين، واستحوذنا على الكرة كثيراً، ولكن الشوط الثاني كان صعباً علينا، وذلك لأنهم حققوا التفوق بالتغيير الذي قاموا به".

وتابع الحارس الألماني حديثه بالقول: "سيطروا أكثر على الكرة في الشوط الثاني، وكان واضحاً أننا مرهقين، ولكن الأمر كان يتعلق بالوصول للنهائي، ونحن وصلنا له".

وتحدث الحارس الألماني عن النهائي الذي ينتظرهم ضد ريال مدريد يوم الأحد.

وقال عنه: "الجميع يريد أن يرى مباراة بين برشلونة وريال مدريد، وهنا أيضاً الأمر ذاته، ونحن سعداء بلعب مباريات بهذا المستوى والفوز بهم".

برشلونة يتخطى بيتيس ويضرب موعداً مع الريال في نهائي السوبر الإسباني



المعلومة/ بغداد..

حقق برشلونة الانتصار بركلات الترجيح بعد نهاية الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل (2-2) خلال مواجهة ريال بيتيس، مساء اليوم الخميس.

وتواجه الفريقان ضمن منافسات نصف نهائي كأس السوبر الإسباني والمقامة في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية.

وسجل لبرشلونة ليفاندوفسكي وأنسو فاتي في الدقائق (40، 93)، بينما سجل لريال بيتيس نبيل فقير ولورين مورون في الدقائق (77، 101).

وضرب برشلونة موعداً مع الغريم التقليدي ريال مدريد بنهائي البطولة، الأحد المقبل، على استاد الملك فهد الدولي. انتهى/ 25 ل

"خليجي 25".. العراق وعمان إلى نصف النهائي

تأهل منتخب العراق "وعمان إلى نصف نهائي كأس الخليج العربي "خليجي 25" المقامة بالبصرة العراقية، يوم الأربعاء، وذلك بفوز "المضيف" على اليمن وعمان على السعودية. وفي المباراة الأولى تناوب على تسجيل خماسية العراق كل من مصطفى ناظم (40) وأمجد عطوان (64) وأيمن حسين(72و74) وحسين علي (89)وتصدر المنتخب العراقي ترتيب المجموعة برصيد 7 نقاط، متساوياً مع عمان الفائزة على السعودية 1-2، ولكن مع فارق الأهداف لصالحه. وتجمد رصيد الأخضر عند 3 نقاط في المركز الثالث، فيما تأهلت اليمن الترتيب من دون أي نقطة. وهو الفوز الثاني تالياً للعراق بعد تخطيه المنتخب السعودي في الجولة الثانية بهدفين نظيفين، وقبلهما اكتفى بنقطة واحدة من تعادل سلبي امام عُمان. كما انه الانتصار الرابع للعراق على حساب اليمن في تاريخ مشاركتهما في بطولات كأس الخليج، حيث التقيا أربع مرات تعادلا فيها مرة واحدة.

وفي المباراة الثانية، تغلب المنتخب العماني على نظيره السعودية 2-1.

ثانية عمان حملت توقيع المنذر العلوي (34) وحاتر السعدي (84)، فيما سجل الهدف السعودي الوحيد تركي العمارفي الدقيقة (41)



ن	المنتخب	لعب	فاز	تعادل	خسر	نقاط
1	العراق	3	2	1	0	+7
2	عمان	3	2	1	0	+2
3	السعودية	3	0	2	1	-1
4	اليمن	3	0	0	2	-8

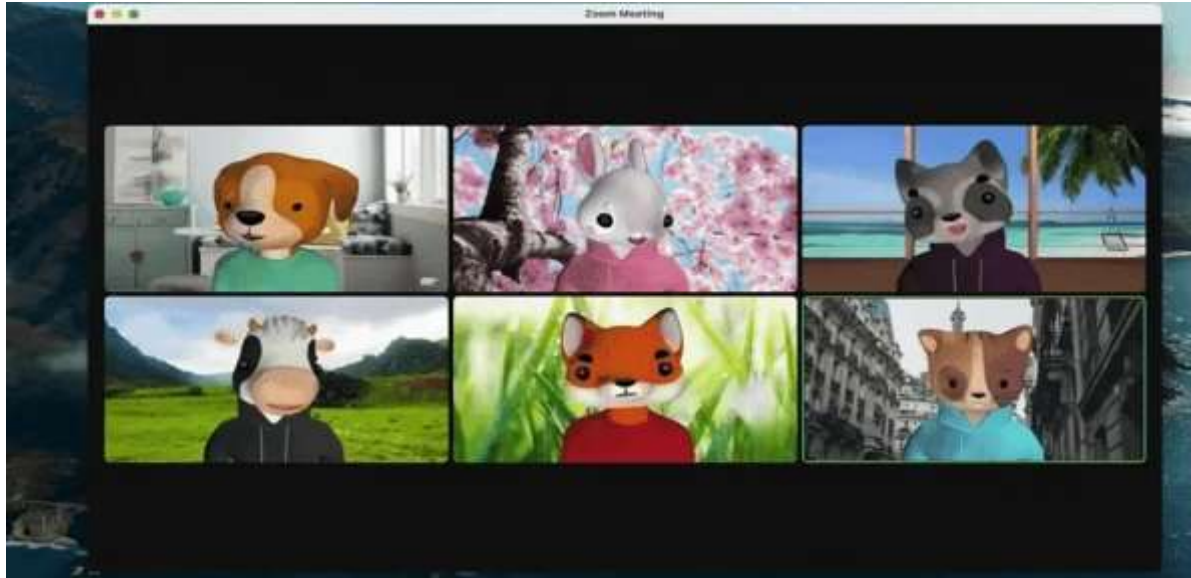
نيويورك تايمز: تويتر تطرح فكرة جديدة لزيادة إيراداتها

ايرث نيوز/ ذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن الشركة القائمة على شبكة "تويتر" تدرس إمكانية بيع الأسماء المستعارة لحسابات بعض مستخدمي الشبكة، بهدف زيادة الإيرادات. وتبعاً لمنشور الصحيفة فإن "الشركة بدأت مناقشة فكرة إمكانية إجراء مزادات عبر الإنترنت لبيع الأسماء المستعارة أو ما يعرف بالـ Nicknames لمستخدمي تويتر، حيث يمكن لبعض المستخدمين الحصول على أسماء معينة كان قد استخدمها غيرهم عبر الشبكة، وأن هذه الخطوة قد تساعد تويتر على زيادة الإيرادات". وأشارت الصحيفة إلى أنه من غير المعروف بعد فيما إذا كانت "تويتر" ستمضي في هذه الفكرة، كما لم يتم الكشف عن أن الفكرة ستشمل جميع الأسماء المستعارة لمستخدمي الشبكة أم بعضها. وكانت بعض مواقع الإنترنت كان قد أشارت سابقاً إلى أن الحديث عن بيع الأسماء المستعارة للحسابات في "تويتر" كان قد بدأ منذ ديسمبر الماضي. وتجدر الإشارة إلى أن شبكة "تليغرام" كانت قد أقدمت على مثل هذه الخطوة في أكتوبر الماضي، وتم بيع بعض الأسماء المستعارة للحسابات مقابل مبالغ مادية، ومن بين أعلى الأسماء المستعارة التي تم بيعها كان "news@"، إذ بيع مقابل 1.8 مليون دولار.



تطبيقات Zoom و"إنستغرام" ستحصل على ميزات وتعديلات مميزة

المستقلة- ذكرت بعض مواقع الإنترنت أن تطبيقات Zoom و"إنستغرام" ستحصل على ميزات وتعديلات مميزة. وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن تطبيق Zoom لمكالمات الفيديو سيوفر لمستخدميه رموزاً تفاعلية جديدة لجعل المكالمات أكثر متعة، إذ يمكن للمتصلين أثناء المكالمات استبدال وجوههم بوجوه تفاعلية كوجه قطة أو أرنب أو ثعلب. وتشبه رموز Animojis الجديدة في Zoom رموز Memojis التفاعلية من آبل بعض الشيء، وستوفر نسخ تطبيق Zoom مخصصة للعمل مع أنظمة أندرويد و iOS، و macOS و Windows.



"آبل" تحدد سياسة مالية جديدة .. 49 مليون دولار راتباً لمديرها التنفيذي بعد خصم 40 % منه

شفق نيوز / تراجعت قيمة التعويضات المالية المخصصة للرئيس التنفيذي لشركة "آبل" الأمريكية، تيم كوك، لعام 2023، إلى 49 مليون دولار، وهو أقل بنسبة 40% من التعويض المخصص له في 2022، في ظل دعوات الرجل نفسه إلى خفض كبير في المكافآت لهذا العام، وبحسب صحيفة (The Wall Street Journal)، الأمريكية فإن مجلس إدارة الشركة المعني بتعويضات المديرين التنفيذيين أخذ في الاعتبار ملاحظات المساهمين، بالإضافة إلى توصية من كوك بإجراء التعديل. وجاء في الملف الذي قدمته الشركة أن التغييرات تأتي "استجابةً لملاحظات المساهمين، مع الاستمرار في مواصلة الأجور مع الأداء والاعتراف بالقيادة المتميزة لكوك".

انتقادات لرواتب كوك وتعرضت حزمة رواتب كوك لانتقادات من قبل، ففي العام الماضي، أوصت شركة Institutional Shareholder Services التي تقدم استشارات بالوكالة بأن يحظر المستثمرون رواتب كوك، ومع ذلك، صوت المستثمرون بالموافقة على منحه التعويض المالي. وتعد شركة آبل واحدة من أعلى الشركات العامة قيمة في العالم، ولا تزال المدفوعات التي يتلقاها تيم كوك أعلى بكثير من المتوسط، فقد بلغ متوسط التعويضات المالية للمديرين التنفيذيين في كبرى الشركات الأمريكية 14.7 مليون دولار في عام 2021. ومع ذلك، هناك قادة تقنيون يتقاضون رواتب أعلى، فقد تلقى كل من لاري إيسون، رئيس مجلس إدارة شركة أوراكل لتكنولوجيا الأعمال، والرئيس التنفيذي لسافيرا كاتز، أكثر من 138 مليون دولار في تعويض إجمالي عن السنة المالية للشركة المنتهية في مايو/أيار من العام الماضي.

ارتفاع مبيعات آبل في الربع المنتهي في سبتمبر/أيلول، أثبتت أعمال (آبل) أنها مرنة، بينما أدت التحديات الاقتصادية الأوسع إلى تراجع العديد من أقرانها في مجال التكنولوجيا. ارتفعت مبيعات آبل الإجمالية بنسبة 8% مقارنة بالعام السابق عند حوالي 90 مليار دولار، وهو رقم قياسي لذلك الربع. كما تجاوز إجمالي إيرادات الشركة ومبيعات آيفون وصافي الدخل تقديرات المحللين للربع نفسه. وفي الربع نفسه الذي انتهى في سبتمبر/أيلول، قالت عمالقة التكنولوجيا أمازون ومايكروسوفت وألفابت التابعة لشركة جوجل وشركة ميتا - الشركة الأم لفيسبوك- إنها تواجه تباطؤاً في بعض طلبات المستهلكين وضعف الإعلانات الرقمية. وكانت العديد من شركات التكنولوجيا الكبرى تبحث عن طرق لخفض التكاليف في حين خفضت عدد موظفيها كما خفضت جزء من مليارات التوظيف الضخمة في السنوات الأخيرة. وأعلنت شركة أمازون، الأسبوع الماضي، عن عمليات تسريح موظفين طالبت أكثر من 18000 موظف، وهو أعلى معدل تخفيض كُشف عنه في العام الماضي في شركة تكنولوجيا، لكن لم تعلن شركة آبل عن تخفيضات عميقة مماثلة. وواجهت آبل تحديات في الحفاظ على تشغيل محركها الخاص، المتمثل في آيفون، بأقصى طاقته مؤخراً. فبعد إطلاق تشكيلة أجهزة "آيفون 14" في أواخر العام الماضي، تعرضت تشكيلتها من هواتف "آيفون برو" الاحترافية المتطورة لعقبات إنتاجية بعد الاضطرابات في منشأة رئيسية في مقاطعة تشينغزو الصينية، والمعروفة أيضاً باسم "مدينة آيفون". وكان المحللون يخففون من تقديراتهم حول عائدات آبل للربع السنوي المنتهي في ديسمبر/كانون الأول 2022. وفي أكتوبر/تشرين الأول من العام نفسه، توقع المحللون تحقيق متوسط 127 مليار دولار في المبيعات الربع سنوية. فيما يتوقعون الآن مبيعات بقيمة 123 مليار دولار لهذا الربع، وفقاً لمتوسط التقديرات على شركة البرمجيات FactSet.



اكتشاف كوكب جديد بحجم الأرض يحتمل أن يحمل حياة

المعلومة/بغداد..

توصلت بعثة وكالة "ناسا" إلى وجود كوكب بحجم الأرض، يدور حول نجم صغير على بعد حوالي 100 سنة ضوئية، ويحتمل أن يكون عليه مظاهر حياة. ونقلت شبكة "سي إن إن" الأمريكية أن الكوكب المكتشف حديثاً يسمى "TOI 700 e"، وهو كوكب صخري يساوي حجمه 95% من حجم كوكب الأرض. وأضافت الشبكة الأمريكية أن هذا الجرم السماوي هو رابع كوكب يتم اكتشافه، يدور حول النجم القزم الصغير "M TOI 700". وتم اكتشاف جميع الكواكب بواسطة القمر الصناعي لمسح الكواكب الخارجية العابرة لمهمة "TESS" التابعة لناسا. يشار إلى أنه تم الإعلان عن اكتشاف الكوكب في الاجتماع رقم 241 للجمعية الفلكية الأمريكية في مدينة سياتل الأمريكية، حيث تمت الموافقة على نشر دراسة حول الكواكب الخارجية، من قبل مجلة الفيزياء الفلكية. من جانبها، قالت إميلي جيلبرت، المسؤولة عن الدراسة الرئيسية في مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا في باسادينا بكاليفورنيا: "هذا واحد من الأنظمة القليلة التي نعرف عنها، ويضم كواكب متعددة وصغيرة ومناطق صالحة للسكن". وتابعت جيلبرت أن "هذا يجعل نظام النجم القزم TOI 700 مثيراً للمتابعة إضافية، الكوكب e المكتشف حديثاً أصغر بحوالي 10% من الكوكب d، لذلك يوضح النظام أيضاً كيف تساعدنا عمليات الرصد الإضافية التي قامت بها مهمة TESS، في العثور على عوالم أصغر وأصغر. انتهى 25



من الخطب البليغة والمهمة جداً لأمير المؤمنين الامام علي عليه السلام في أوائل خلافته حيث قال:

إِنَّ اللَّهَ سُبْحَانَهُ أَنْزَلَ كِتَابًا هَادِيًا بَيِّنَ فِيهِ الْخَيْرَ وَالشَّرَّ، فُخِّدُوا نَهْجَ الْخَيْرِ تَهْتَدُوا وَاصْدِفُوا عَنْ سَمْتِ الشَّرِّ تَقْصِدُوا. الْفَرَانِضُ الْفَرَانِضُ أَدُّوا إِلَى اللَّهِ تَوَدَّكُمْ إِلَى الْجَنَّةِ، إِنَّ اللَّهَ حَرَّمَ حَرَامًا غَيْرَ مَجْهُولٍ وَأَحَلَّ حَلَالًا غَيْرَ مَذْخُولٍ، وَفَضَّلَ حُرْمَةَ الْمُسْلِمِ عَلَى الْحَرَمِ كُلِّهَا وَشَدَّ بِالْإِخْلَاصِ وَالتَّوْحِيدِ حُقُوقَ الْمُسْلِمِينَ فِي مَعَاقِدِهَا، فَالْمُسْلِمُ مَنْ سَلَّمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ إِلَّا بِالْحَقِّ، وَ لَا يَحِلُّ أَدَى الْمُسْلِمِ إِلَّا بِمَا يَجِبُ، بِإِذْرَاءِ أَمْرِ الْعَامَّةِ وَخَاصَّةً أَحَدِكُمْ وَهُوَ الْمَوْتُ، فَإِنَّ النَّاسَ أَمَامَكُمْ وَإِنَّ السَّاعَةَ تَخْذُوكُمْ مِنْ خَلْفِكُمْ تَخَفُّوْا تَلَحُّقُوا فَإِنَّمَا يَنْتَظِرُ بِأَوَّلِكُمْ آخِرُكُمْ، اتَّقُوا اللَّهَ فِي عِبَادِهِ وَبِلَادِهِ فَإِنَّكُمْ مَسْنُوءُونَ حَتَّى عَنْ الْبِقَاعِ وَالْبَهَائِمِ، أَطِيعُوا اللَّهَ وَلَا تَعْصُوهُ وَإِذَا رَأَيْتُمْ الْخَيْرَ فُخِّدُوا بِهِ وَإِذَا رَأَيْتُمْ الشَّرَّ فَأَعْرِضُوا عَنْهُ.

نهج_البلاغة

الأشعة البانورامية أو التَّصْوِيرُ الشَّعَاعِيُّ البَانُورَامِيّ (panoramic radiograph) :

في كلية الكوت الجامعة تم نصب هذه المنظومة للتصوير الشعاعي البانورامي في قسم طب الاسنان والله ولي التوفيق والسداد وكما نود العرض بمميزات هذه المنظومة واهمية استعمالها في التشخيص الدقيق للحالة الصحية في اسنان المراجع للمكيلة من اجل تلقي العلاج هي اشعة سينية بانورامية لفحص الاسنان للفكين العلوي والسفلي. تكون الصورة ثنائية الأبعاد لنصف دائرة من الأذن إلى الأذن. التصوير الشعاعي البانورامي هو شكل من أشكال التصوير المقطعي للمستوى البؤري. وهكذا يتم التقاط صور من عدة مستويات لعمل الصورة البانورامية المركبة، حيث يكون الفك العلوي والفك السفلي في النطاق البؤري والأجسام السطحية والأعمق من النطاق غير واضحة. أسماء أخرى غير مسجلة الملكية للتصوير الإشعاعي البانورامي هي صورة إشعاعية بانورامية للأسنان والباتوموغرام (pantomogram). تتضمن الاختصارات PAN و DPR و OPT و OPG (غالبًا ما يتم تجنب استخدام الأخير).تتكون معدات التصوير الإشعاعي البانورامي من ذراع تدوير أفقي يحمل مصدر اشعة سينية وآلية فيلم متحرك (تحمل فيلمًا) يوضعان في أطراف متقابلة). تكون جمجمة المريض بين مولد الاشعة السينية والفيلم. مصدر الأشعة السينية يصدر اشعة متوازية. أيضا ارتفاع هذا الشعاع يغطي الفك السفلي ومناطق من الفك العلوي. يمكن وصف حركة الذراع بأنها دوران حول مركز لحظي والذي يتغير إلى مسار مخصص.تقتصر الشركات المصنعة حولاً مختلفة لتحريك الذراع، في محاولة للحفاظ على مسافة ثابتة بين الاسنان والفيلم والمولد. كما تحاول تلك الحلول المتحركة إظهار قوس الاسنان بشكل متعامد قدر الإمكان. من المستحيل اختيار حركة مثالية لأن التشريح يختلف كثيرًا من شخص لآخر. في النهاية يتم اختيار حل وسط من قبل كل جهة تصنيع وينتج عنه عوامل تكبير تتفاوت كثيرًا على الفيلم (15%-30%). تحديد مكان المريض أمر بالغ الأهمية فيما يتعلق بكل من حدة الصورة وتشوهها. الأفلام: هناك نوعان من آليات الأفلام المتحركة، واحدة باستخدام حامل مسطح منزلق يحمل الفيلم، وآخر يستخدم اسطوانة دوارة حولها يتم لف الفيلم. هناك نوعان من الأحجام القياسية لأفلام بانوراما الأسنان: 30 سم × 12 سم (12 " × 5 ") و 30 سم × 15 سم (12 " × 6 "). ويحصل الفيلم ذو الحجم الأصغر على جرعة أقل من الأشعة السينية بنسبة 8٪ مقارنة بالحجم الأكبر الرقمية:

الأشعة السينية للأشعة السينية تنتقل من تكنولوجيا الأفلام (التي تنطوي على عملية التحميض الكيميائي للأفلام) إلى تكنولوجيا الأشعة السينية الرقمية، والتي تعتمد على أجهزة الاستشعار الإلكترونية وأجهزة الكمبيوتر. واحدة من المزايا الرئيسية مقارنة مع النظم القائمة على الأفلام هو مدى التعرض الأكبر. وهذا يعني تقليل عدد عمليات المسح، مما يقلل من التكاليف ويقلل أيضًا من تعرض المريض للاشعاع.يمكن أيضًا إعادة طبع الأشعة السينية عند فقدانها إذا تم حفظ الملف الرقمي. وتشمل المزايا المهمة الأخرى الصور التي يمكن مشاهدتها على الفور، والقدرة على تحسين الصور، والقدرة على إرسال الصور إلى الممارسين والمعلماء، وسهولة التعامل مع الوثائق بشكل موثوق، وتقليل التعرض للأشعة السينية، وعدم الحاجة إلى غرفة مظلمة وعدم الحاجة للمواد الكيميائية للتحميض.

الأفلام:هناك نوعان من آليات الأفلام المتحركة، واحدة باستخدام حامل مسطح منزلق يحمل الفيلم، وآخر يستخدم اسطوانة دوارة حولها يتم لف الفيلم. هناك نوعان من الأحجام القياسية لأفلام بانوراما الأسنان: 30 سم × 12 سم (12 " × 5 ") و 30 سم × 15 سم (12 " × 6 "). ويحصل الفيلم ذو الحجم الأصغر على جرعة أقل من الأشعة السينية بنسبة 8٪ مقارنة بالحجم الأكبر الرقمية:

الأشعة السينية للأشعة السينية تنتقل من تكنولوجيا الأفلام (التي تنطوي على عملية التحميض الكيميائي للأفلام) إلى تكنولوجيا الأشعة السينية الرقمية، والتي تعتمد على أجهزة الاستشعار الإلكترونية وأجهزة الكمبيوتر. واحدة من المزايا الرئيسية مقارنة مع النظم القائمة على الأفلام هو مدى التعرض الأكبر. وهذا يعني تقليل عدد عمليات المسح، مما يقلل من التكاليف ويقلل أيضًا من تعرض المريض للاشعاع.يمكن أيضًا إعادة طبع الأشعة السينية عند فقدانها إذا تم حفظ الملف الرقمي. وتشمل المزايا المهمة الأخرى الصور التي يمكن مشاهدتها على الفور، والقدرة على تحسين الصور، والقدرة على إرسال الصور إلى الممارسين والمعلماء، وسهولة التعامل مع الوثائق بشكل موثوق، وتقليل التعرض للأشعة السينية، وعدم الحاجة إلى غرفة مظلمة وعدم الحاجة للمواد الكيميائية للتحميض.نوع معين من النظام الرقمي يستخدم لوحة فوسفورية تحفز بالضوء (ويعرف أيضاً بـ Phosphor Plate - PSP) بدلاً من الفيلم. بعد التعرض للأشعة السينية يتم وضع اللوحة في ماسح ضوئي خاص حيث يتم استرداد الصورة الكامنة نقطة بنقطة ويتم رقمنتها، وذلك باستخدام المسح الضوئي بالليزر. يتم تخزين الصور الرقمية وعرضها على شاشة الكمبيوتر. هذه الطريقة هي بين التكنولوجيا القديمة القائمة على الأفلام وتقنية التصوير الرقمي المباشر الحالية. وهو مشابه لعملية الفيلم لأنه ينطوي على نفس معالجة دعم الصورة ويختلف لأن عملية التحميض الكيميائي يتم استبدالها بعملية المسح. هذا ليس أسرع بكثير من معالجة الفيلم وهناك اختلاف على الموضوع. ومع ذلك، فإن لديها ميزة واضحة تتمثل في القدرة على التوافق مع أي جهاز متواجد دون أي تعديل لأنها تحل محل الفيلم الموجود فقط.

أيضا في بعض الأحيان يستخدم مصطلح «الأشعة السينية الرقمية» لتسمية وثائق الفيلم الممسوحة ضوئيًا والتي يتم التعامل معها بعد ذلك بأجهزة الكمبيوتر تستخدم الأنواع الأخرى من تقنيات التصوير الرقمي أجهزة الاستشعار الإلكترونية. معظمها يقوم أولاً بتحويل الأشعة السينية في الضوء (باستخدام طبقة CsI أو GdO2S) والتي يتم التقاطها باستخدام CCD أو مستشعر صورة CMOS. القليل منهم يستخدمون نظام (analog-to-digital)، والذي يحول أولاً الأشعة السينية إلى كهرباء (باستخدام طبقة CdTe)، ثم يتم تقديم هذه الكهرباء كصورة من خلال قسم القراءة استنادًا إلى تقنية CMOS. تتفوق جودة الصورة بشكل كبير في الأنظمة الرقمية الحديثة المتطورة على الأنظمة التقليدية المعتمدة على الأفلام. كما شهدت أحدث التطورات إضافة تقنية Cone Beam 3D إلى الأجهزة البانورامية الرقمية القياسية.

استخدام صورة أشعة البانوراما من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية لتوفير معلومات عن:

- * تشخيص ضرس العقل المنظمر والتخطيط للعلاج. الاستخدام الأكثر شيوعًا هو تحديد حالة أسنان الحكمة وإصابات الفكين.
- * فقدان العظام حول السني وإصابة العظم حول ذروة جذر السن.
- * العثور على مصدر ألم الأسنان، ولتشخيص الأسنان جميعها في الفم.
- * التقييم لوضع زرعات الأسنان.
- * التقييم لتقويم الأسنان. قبل وبعد عمله.
- * تشخيص تشوهات النمو مثل ورم زوايا الفك (cherubism)، خلل التعظم الترقوي الفحفي (cleido cranial dysplasia)
- * السرطانة (Carcinoma) وعلاقتها بالفكين
- * خلل المفصل الصدغي الفكي والتحام المفصل.
- * تشخيص الساركوما العظمية، الورم الأرومي المينائي، سوء التغذية العظمي الكلوي الذي يؤثر على الفكين و نقص فوسفات الدم.
- * التشخيص وتقييم ما قبل الجراحة وما بعد الجراحة للرضوض الفموية والفكية، على سبيل المثال الكسور السنية السنية وكسور الفك السفلي.
- * الحصوات اللعابية (Sialolithiasis).
- * التطبيقات التشخيصية والعلاجية الأخرى.

عادة الشخص يعرض على ملقعة بلاستيكية بحيث يمكن إظهار كل الأسنان وخاصة التيجان بشكل فردي. تستغرق العملية الكاملة للتصوير الشعاعي البانورامي حوالي دقيقة واحدة. يتراوح وقت تعرض المريض الفعلي للإشعاع بين 5.5 و 22 ثانية لدوران الجهاز حول الجمجمة.

إبراء الآلة يعني أنه عند الدوران فإن الأشعة السينية تعرض فقط جزء محدود من التشريح على الفيلم في أي لحظة معينة، ولكن مع تقدم الدوران حول الجمجمة، تتكون الصورة المركبة لقالب الوجه والفك العلوي. بينما يدور الذراع، يتحرك الفيلم بطريقة تجعل صورة الجمجمة الجزئية المسقطة (محددة بقسم الحزمة) تمرر فوقه وتكشفها تمامًا. لا تكون لكل الصور الفردية المتداخلة المسقطة على الفيلم نفس التكبير لأن الشعاع مائل وتكون للصور نقاط تركيز مختلفة. كما أن جميع عناصر الصورة لا تتحرك بنفس السرعة في الفيلم المستهدف حيث أن بعضها يكون أكثر بعدًا والأخرى أقرب إلى مركز الدوران الفوري. يتم التحكم في سرعة الفيلم بهذه الطريقة لتتناسب تمامًا مع سرعة إسقاط العناصر التشريحية للجانب السني الذي هو الأقرب إلى الفيلم. لذلك يتم تسجيلها بوضوح بينما يتم تسجيل العناصر الموجودة في أماكن مختلفة بشكل غير واضح أثناء التمرير بسرعة مختلفة.

تكون في الصورة البانورامية للأسنان تشوهات، لأن التكبير الرأسي والتكبير الأفقي يختلفان على طول الصورة. يتم تحديد التكبير الرأسي والأفقي حسب الموضع النسبي للعنصر المسجلة مقابل الفيلم والمولد. العناصر الأقرب إلى المولد تلقى المزيد من التكبير العمودي. يعتمد التكبير الأفقي أيضًا على الموضع النسبي للعنصر إلى المسار البؤري. العناصر داخل قوس المسار البؤري تتلقى تكبير أفقي أكبر. أما العناصر خارجة فتتلقى تكبير أفقي أقل. والنتيجة هي صورة تظهر بشكل واضح المقطع على طول قوس الفك السفلي، وغير واضحة في الأماكن الأخرى. على سبيل المثال تظهر المنطقة الظليلة للأشعة أكثر المناطق التشريحية، الفقرات العنقية (الرقبة) كعمود عمودي عريض وغير واضح يتداخل مع الأسنان الأمامية. يسمى المسار الذي يتم فيه تسجيل العناصر التشريحية بوضوح «المسار المحوري».

الميزة الرئيسية للصور البانورامية:

- * تغطية واسعة لعظام الوجه والأسنان
- * جرعة الإشعاع منخفضة للمريض
- * راحة الفحص للمريض (الأفلام لا توضع داخل الفم)
- * القدرة على استخدامها في المرضى الذين لا يستطيعون فتح فمهم أو عندما يكون فتحه محدود .
- * الوقت القصير المطلوب لعمل الصورة
- * فهم المريض الجاهز للأفلام البانورامية، مما يجعلها مساعدة بصرية مفيدة في تعليم المريض وعرض الحالة.
- * سهولة التخزين مقارنة بمجموعة كبيرة من الأشعة السينية الفموية التي تستخدم عادة.

عادة ما يطلب من الأشخاص الذين يخضعون للتصوير الإشعاعي البانورامي إزالة أي أقراط أو مجوهرات أو دبابيس شعر أو نظارات أو أطقم الأسنان أو أجهزة تقويم الأسنان. إذا لم تتم إزالة هذه الأشياء فقد تقوم بإنشاء عناصر على الصورة (خاصة إذا كانت تحتوي على معدن) وتقلل فائدتها. هناك أيضًا حاجة إلى أن يظل الشخص ثابتًا خلال الدورة حوالي 18 ثانية والتي يستغرقها الجهاز لعرض الفيلم. لهذا السبب غالبًا ما يتم يشرح للشخص قبل أن يتحرك الجهاز.

مثل أي تصوير طبي يستخدم الإشعاع المؤين، سيكون هناك درجة دقيقة من التلف المتأين المباشر والضرر غير المباشر من الجذور الحرة التي تنشأ أثناء تأين جزيئات الماء داخل الخلايا. تقدير تقريبي لخطر الإصابة بسرطان مميت من صورة شعاعية بانورامية هو حوالي 1 إلى 20000000. كما أن عمر الشخص الذي يجري تصويره يغير الخطر، حيث يتعرض الأشخاص الأصغر سنًا لخطر أعلى قليلًا. مثلاً 1 من بين 100000.000 الخطر سيتضاعف لشخص ما في الفئة العمرية من 1إلى10.

فيتامين د وصحة العين

يرتبط نقص فيتامين د بزيادة خطر الإصابة باضطرابات المناعة والسرطان وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم وهشاشة العظام وآلام العظام والاكتهاب والربو والتصلب المتعدد والخرف.

ووصل نقص فيتامين د إلى حد التأثير على صحة العين وعدم وضوح الرؤية أو زغللة العين

يحتاج معظم الأشخاص إلى حوالي 10 ميكروجرام من فيتامين د يوميًا، بما في ذلك النساء الحوامل والمرضعات، وتبلغ حاجة الطفل حديث الولادة إلى ما بين 8.5 و 10 ميكروجرام يوميًا من فيتامين د.

يساهم فيتامين د في حماية صحة العين وتحسين النظر، والوقاية من العديد من أمراض العين التنكسية المرتبطة بالتقدم في العمر، وتشمل:

إعتام عدسة العين ،التنكس البقعي ،الجلوكوما.

ويمكن أن يؤدي نقص معدل فيتامين د في الجسم إلى تأخير عملية التئام القرنية في حالة التعرض لإصابة أو مرض ما.

يعمل فيتامين د أيضًا على تحسين الاتصال بين الخلايا في العين، حيث توجد بروتينات تشبه النفق بين جميع خلايا القرنية، يمكنها تبادل السكريات والأحماض الأمينية والبروتينات والفيتامينات والحفاظ على التوازن، ويلعب تناول كمية وفيرة من فيتامين د على تقوية مسارات الاتصال.

ويسبب نقص هذا الفيتامين في الجسم ألى زيادة مخاطر الإصابة بحالات أخرى مرتبطة بصحة العين، مثل:

- اعتلال الشبكية السكري.

- التهاب القرنية.

- متلازمة جفاف العين.

- ضعف وظيفة الدموع بالعين.

الفئات الأكثر عرضة للإصابة

- البالغين فوق سن 65 عامًا.

- الأشخاص الذين يعانون من قلة التعرض لأشعة الشمس.

- البدناء.

- أولئك الذين يتبعون نظامًا غذائيًا يفتقر إلى الأسماك أو منتجات الألبان.

- استخدام الأدوية التي تغير عملية الأيض بالنسبة لفيتامين د.

مصادر غنية بفيتامين د

1-أشعة الشمس: يجب التعرض لها لمدة 10- 30 دقيقة يوميًا، وأفضل وقت هو الصباح الباكر وقبل منتصف النهار،

2-تناول المكملات الغذائية: ويفضل اجراء تحليل مختبري لتحديد النقص والجرعة اللازمة، وكما هو الحال لاي مكمل غذائي ينصح الاستمرار عليه 3 شهور وإعادة الفحص.

3- تناول الأطعمة الغنية بفيتامين د: مثل الأسماك الدهنية كالمسلمون والسردين والماكريل والتونة، إلى جانب اللوز وعين الجمل واللب الأبيض وبذور السمسم والأفوكادو والمشروم والسبانخ والكرنب الأخضر وجميع الخضروات الورقية وصغار البيض والكبدة واللحم الأحمر والجبن والحليب والزبادي.

نور خميس حمد

ماجستير تقنيات بصرية

لما جيء بسبايا بني طيئ إلى المدينة المنورة وأدخل السبي على النبي ﷺ)، دخلت مع السبايا سفانة بنت حاتم الطائي وكانت امرأة عيطاء لعساء ، عينا

- و العيطاء : الطويلة المعتدلة بين النساء ، واللعساء : جميلة الفم والشفقتين ، و العينا : واسعة العينين -

فعجب الحاضرون من حسنها وجمالها ،فلما تكلمت نسوا حسنها وجمالها ، لحلاوة منطقتها وجمال فصاحتها !

فقالت :

يا محمد ... هلك الوالد ،وغاب الوافد ، فأني رأيت أن تخلي عني ولا تشمت بي الأعداء من قبائل العرب ،فأني أبنة سيد قومهم، وأن أبي كان يحب مكارم الأخلاق ، وكان يطعم الجائع ،ويقفك العاني ويكسو العاري ، وما أتاه طالب حاجة إلا وزده بها معزراً مكرماً ..

فقال النبي ﷺ :

من والدك و من وافدك ؟

قالت: والدي حاتم بن عبدالله الطائي ، ووافدي أخي عدي بن حاتم .

[وكان عدي قد فرّ إلى الشام بعد هزيمة قبائل بني طي أمام المسلمين في السنة التاسعة من الهجرة ، ثم تنصّر هناك والتجأ إلى ملك الروم ،

فقال ﷺ :

فأنت أبنة حاتم الطائي ؟

قالت:بلى..

فقال ﷺ :

يا سفانة ..هذه الصفات التي ذكرتها إنما هي صفات المؤمنين ، ثم قال لأصحابه : أطلقوها كرامة لأبيها لأنه كان يحب مكارم الأخلاق!!

فقالت:

أنا ومن معي من قومي من السبايا والأسرى ؟

فقال ﷺ :

أطلقوا من معها كرامة لها ولأبيها ، ثم قال ﷺ :

[أرحموا ثلاثاً ، وحق لهم أن يرحموا :

عزيزاً ذلّ من بعد عزّه ، وغنياً افتقر من بعد غناه ، وعالماً ضاع ما بين جهال]

فلما رأت سفانة هذا الخلق الكريم الذي لا يصدر إلا من قلب كبير ينبض بالرحمة والمسؤولية ،

قالت وهي مطمئنة :

أشهد أن لاإله إلا الله.....وأشهد أن محمداً رسول الله، وأسلم معها بقية السبي من قومها ، وأعاد رسول الله ﷺ ماغنمه المسلمون من بني طيئ إلى سفانها، ولما تجهزوا للرحيل قالت سفانة : يا رسول الله إن بقية رجالنا وأهلنا صدعوا إلى صياصي الجبال خوفاً من المسلمين فهل ذهبت معنا وأعطيتهم الأمان حتى ينزلوا ويسلموا على يدك فإنه الشرف ؟

فقال

(ﷺ):

سأبعث معكم رجلاً من أهل بيتي يحمل إليهم أماتي ،فقالت من هو

يا رسول الله ؟

قال: علي بن أبي طالب (ع)..

ثم أمر النبي أن يجهبوا لها هودجاً مبطناً تجلس فيه معززة مكرمة وسيرها مع السبايا من قومها ومعهم علي بن أبي طالب حتى وصلوا إلى منازل بني طي في (جبل أجأ) ونادى علي بن أبي طالب بأمان رسول الله بأعلى صوته حتى سمعه كل من في الجبل،فنزلت رجال طي وفرساتها جماعات وفرادى إلى الوادي فلما وقعت أبصارهم على نساءهم وأبنائهم وأموالهم وقد عادت إليهم بكوا جميعا وألتفوا حول الإمام وهم يرددون الشهادتين ،فلم يمض ذلك اليوم إلا ودخلت كل قبيلة بني طي في الإسلام ، ثم بعثت سفانة الى أخيها عدي تخبره عن عفو رسول الله ﷺ وكرمه وأخلاقه ،وحثته على القدوم إلى المدينة المنورة

ومقابلة النبي الكريم محمد ﷺ والإعتذار منه والدخول في الإسلام ،فتجهز عدي من ساعته وقصد المدينة ودخل على رسول الله ﷺ

وأسلم على يديه الشريفتين ،ثم عاد الى قومه معزراً مكرماً وصار بعد ذلك من خيار المسلمين ..

هكذا نرى كيف أن هذا الخلق النبوي قد جعل من الناس العصاة بشر

طائعين مسلمين هذا هو الإسلام الحقيقي أخلاق ومكارم وعفو،وليس شهوة وسلطة ، ومن تخلق بعكس ذلك فهو ليس من الإسلام في شئ ...

اللهم اهدنا لأحسن الأخلاق لا يهدي لأحسنها إلا أنت

اللهم صلّ وسلم وبارك على رسولك محمد وعلى آله وسلم.

رسالة إلى السيد محمود المشهداني مركز أفق للدراسات والتحليل السياسي السبت 31 / 12 / 2022

كما تعلم فإني لم أمدح كبار السياسيين بالأعم الأغلب (إلا ما ندر) لأسباب عدة، منها إنهم أخفقوا في كثير من المواقف السياسية والحكومية، وكذلك لكي لا يقال إننا نمدحهم ترفلاً. لكني وأنا أستمع إلى كلمتك بمناسبة الذكرى السنوية الثالثة لإستشهاد قادة النصر رضوان الله تعالى عليهم، فهي كلمة تستحق أن تكتب (بماء الذهب) لما تضمنته من معاني كبيرة ومفاهيم عظيمة وجرأة ووضوح دون مجاملة أو مداراة سياسية، أو مهادنة مع أعداء العراق وقتلة الشهداء.كنت صريحا في قول الحق، وأنت مسلم متفقه تعي معاني المصطلحات الفقهية، فلم تتحدث بعواطف، وإنما تحدثت بفقهاء الإسلام وحددت العدو بصراحة، ووضعته في خاتمة الكفار.كم هو جميل ورائع ونحن نراك تستشهد بكلام أمير المؤمنين في وصفه للشهادة بقوله (إن أكرم الموت القتل، والذي نفس ابن أبي طالب بيده لآلف ضربة بالسيف أهون عليّ من ميتة على الفراش في غير طاعة الله).وما أشجعك وأنت تشرح مضمون الحديث بقولك(وأكرم الشهادة شهادة المسلم بيد الكافر، وأعظم الشهداء من صاتوا الأرض والعرض فكانت الشهادة لهم التكريم ... فكانوا رموز شهادة بالغدر الذي غدروا به من الأمريكان والصهيانية الذين ثبت لهم دور في قتلهم).نعم أكثر من ذلك فإنك نقلت بكل شجاعة حكم الأمة على كفر الأمريكان والصهيانية بقولك(المسلم المقتول بيد الكافر شهيد بإجماع الأمة، لا يختلف في ذلك فقهاء الشيعة ولا فقهاء السنة).هذه الصراحة والشجاعة لا يقولها إلا رجل يحمل مبدأ إسلامياً وبصيرة عميقة ، ووضوح في الطريق. لم يخلد في ذهنك إنك لا بد أن تكون براغماتياً أو تكون (متوازناً) في حديثك وتمسك العصا من الوسط، وتكتفي بالثناء على الشهداء القادة ودورهما في وحدة الأمة وتحرير الأرض، وتغض النظر عن المساس بقتلهم من أمريكا والصهيانية تحت ذريعة (البراغماتية السياسية)، أو (مقتضيات المصلحة)، أو (التفكير الإستراتيجي) الذي يستخدمه غالبية القيادات السياسية، ومنهم قيادات شيعة للاسف الشديد.ففي الوقت الذي (نتأت القرحة) وأثبتت على دور الشهداء في تحرير العراق، أكدت على جريمة الأمريكان والصهيانية في هذه العملية الإجرامية ووصفتهم بالكفار، وهذه الجرأة لم نسمعها من غيرك بكل صراحة، بل ما سمعناه من غيرك هو التوسل بالأمريكان والتشكي لأنهم (الأمريكان) لم يسمحوا بنشر صور الشهداء في الفضاء المجازي . بل إن بعض إخواننا الذين (نظن بهم خيراً) لم نسمع من ثنابا كلماتهم ذكر لإسم أمريكا، وتحولوا إلى(وعاظ) يذكروننا بقيمة الشهادة والشهداء دون أي ذكر لعدو الشهداء.أكثر من ذلك أيها المشهداني، فإنك غصت في أعماق التاريخ لتوجد مقاربة رائعة بين شهادة الشهيدين وشهادة أبي عبد الله الحسين وأخيه أبي الفضل العباس عليهما السلام بقولك (بمن تذكركم شهادة الشهيدين والشهداء معهم؟ أليس تذكركم بشهادة الإمامين الحسين والعباس عليهما السلام والثلة الطاهرة التي معهما؟وكيف لا نتذكرهما في موقعة المطار، وموقعة المطار إمتداد ممتد للطفوف التي أصابت شهداء الأمة، حتى كأنما أصابهما طفٌ حديث تلا الطف القديم).لا أريد الإسهاب في نقل تفاصيل كلمتك الرائعة، لكني أود أن أشير إلى نقطة تنتزعها من حديثك وحديث سائر الإخوة الذين تحدثوا بهذه المناسبة من باقي المكونات، من السنة والمسيح وهو : أننا ببركة دماء الشهداء إستطعنا أن نتوحد من جديد في أمة واحدة، لها قيم وأهداف رسالية خالدة، هذه الأمة هي إمتداد لأمة رسول الله الأعظم ﷺ ، فأصحاب الحسين عليه السلام كانوا أمة من دون الناس، رغم قلة عددهم إلا إنها جمعت زهير بن القين (العثماني) ووهب النصراني(المسيحي)، وحبيب بن مظاهر (الصحابي)، وجون العبد الأسود الذي طيب الله ريحه، تحت قيادة إمتداد رسول الله الأعظم المتمثل بسيد الشهداء الإمام الحسين عليه السلام. هذه الأمة تحيا من جديد لتجتمع بين محمود المشهداني (السني) والفلسطيني (السلفي) واللبناني الشيعي، واليماني (الزيدي) بل والكلداني المسيحي، فضلاً عن العراقي بمختلف مكوناته، وسائر، المستضعفين الذين يرفضون الذل والخضوع والإستعباد ، هذه الأمة تأسست على يد حفيد رسول الله الأعظم نائب الإمام المهدي عجل الله فرجه الشريف، وتعني به الإمام الخميني (قدس)، ويقود ركبها الإمام الخامنئي (دام ظله)، وبدعم وتأييد من المرجع الأعلى السيد علي السيستاني(دام ظله)، الذي أبّن الشهداء القادة أيما تأيين ، وقد أوجع خبر إستشهادهم قلبه.

هذه الأمة رغم خصوصيتها الدينية والمذهبية إلا أنها تجتمع تحت خيمة الإباء والعزة والكرامة ومقاومة الإحتلال إنها خيمة (الإسلام المحدي الأصيل).

الكوت الجامعة تحوز المركز الأول في أنشطتها على جميع الكليات الحكومية والأهلية في موقع

تعليمو الوزاري .

«	جامعة اقل النبي عليهم السلام	(5)
«	كلية اشور الجامعة	(311)
«	كلية اصول الدين الجامعة	(32)
«	كلية الاسراء الجامعة	(257)
«	كلية البعاج الجامعة /بلد	(53)
«	كلية الامام الخاطم(ع)	(1, 183)
«	كلية التراث الجامعة	(9)
«	كلية الحدياء الجامعة	(69)
«	كلية الحكمة	(23)
«	كلية الحلة الجامعة الاهلية	(115)
«	كلية الرشيد الجامعة	(431)
«	كلية الشرق الاوسط الجامعة	(64)
«	كلية الصقوة الجامعة	(9)
«	كلية الطوسي	(411)
«	كلية العراق الجامعة	(216)
«	كلية العمارة الجامعة	(72)
«	كلية القلم الجامعة	(20)
«	كلية الكوت الجامعة	(2, 579)
«	كلية المأمون الجامعة	(71)
«	كلية المستقبل الجامعة	(23)
«	كلية المضطفي الجامعة	(37)
«	كلية المغارف الجامعة	(197)

مبارك للجميع ، ومن الله التوفيق .

الإعلام المركزي

كلية الكوت الجامعة

الإثنين الموافق ٩ / ١ / ٢٠٢٢ م.

المشكاة

شعر : د. رحيم الغرباوي

أَيُّهَا السَّمَاءُ الواعِدَةُ بالخير
 إِنَّ القُلُوبَ تَسْبِخُ فِي خَلْجَانِكِ آمَنَةً مطمئنَةً
 تَغْتَرَفُ من سلسبيلِ رضاكِ
 نوراً يَشْعُ في فضاء الروح
 بالسَّماحَةِ ، الطَّيِّبَةِ
 وتواشيعِ النِّقَاءِ ... ،
 والدرُّ يعلوها .
 لَيْتَها تَشْرِقُ كُلَّ هَمْسٍ دُنْيَانَا بِمَشْكَاتِكِ ؛
 لِيَتَهَلَّلَ وَجْهُ الصِّباحِ
 بِشَرِّ
 وَأَمَانِي
 تَخْضَلُ غُصُونُها
 وتُنْديها .
 لنسافر في رحابِ الملوكوت ،
 نعلنُ التقوى شُرْعَةً
 نَتَقِيَّ بها من وَجَرِ الرَّمضاءِ
 ونسري بِرُكْبِ ظلالِها
 نُعليها ،
 عساكَ تَمْنَحِينَا ظِلَّكَ
 يومَ نَفْتَقِرُ إلى ظلالِ السَّعي ،
 فما عادَ إلَّا رضا الرَّبِّ يقيمُ الصِّراطَ
 بالبعيقِ الأثير ،
 فيمحو ما غَالِ النفوسِ اكتواءً
 من جورِ ظالمِيتها .
 فطريقُ الحَيَاةِ استقامَةٌ
 تنالُ من يَعْمُرُها
 ويبينها .
 هكذا تُسمي في رحابِ الغُلا مدنَ
 تضيءُ قبابِها قُلُوبَ أَهْلِها .
 أَيُّها الماكثُ خَلْفَ دُنْيَاكِ
 هَبْ لِأشْرَعَةِ دُنْيَاكِ حِبَالِها ،
 واسكنْ لداعي الصَّلواتِ نادِها .
 فازَ من جَدَدِ الطَّاغوتِ
 وأقامَ سَبيلَ الرِّشادِ
 على هاماتِهِ
 فَنالَ رضا الله في أَعاليها .

عام آخر

شعر : حيدر العقابي

عام آخر
 وانا احلم بوطنٍ
 على مقاسي
 وطنٌ يقاسمني الخبز
 والفرح والسماء
 وطن بلا شظايا
 ولا عيارات نارية
 ولا قتلى
 عام آخر
 وانا احلم بوطنٍ
 يستوعب كل تشردي
 واحلامي العاطلة
 ايها الفراغ
 لماذا تصير الجثث مآذن
 لماذا نجوع
 ونتعري
 وفي ايسر صدرنا
 وطن اسمه عراق ... !

هنديات

شعر : عمار محمد اغضيب

قطرات ...
 تفكُّ سَطوَةَ النَّسْعِ
 حين يغشيه الخُيلاءُ ،
 إثرَ هزيمتي وفوزِ الوَصْبِ
 يريد ارتواءً ، بخطى متعثرٍ
 يشدُ زمامه على رقابِ الوهن
 فيأتي بتوالٍ متلجلجٍ
 يدفعه حُوقُ السماء ،
 تخشى عليَّ الوحشةُ
 مع النصب
 كأن الشَّيخَ غَريمَ المُعْذِمينِ !
 يورقني تَلْظِي الرَّجاءِ ..
 عند انطفاءِ الوهج
 نهزُ المبتغى ..
 ينتظر الكأسُ لِيُفرِّغَ ،
 فيملاًهُ من جديد
 رويداً رويداً ..
 أوصاني النهرُ
 ألجمَ العطشَ
 فأسكتُ لسانه
 بنزيرِ البَللِ
 وندى الصِّباحاتِ
 لِثُروى الأفانين ..
 حتى أوانِ حشدِ السُّحبِ
 فما زال الوقتُ ياكراً
 على المطر .

حبيبي .

شعر : سعد الواسطي

قد همت فيك كعاشقٍ ولهان
 يا أجملَ الفتياتِ والحسان
 لما رأيتك همت فيك متيماً
 وسحرت فيك كمغرمٍ حيران
 عينك ذوبت الفؤاد بسحرها
 وجمالها الجذاب والفتان
 حسناء قد خطفت فؤادي سادتي
 يا معشر العشاق والخلان
 لو خيروني أن أعيش بدونها
 لا أستطيع العيش يا أخواني
 فهي الحبيبة والجميلة دائماً
 والقلب يلهج بأسمها ولساني
 وهي الهواء أشمه كي أنتشي
 وهي الدواء لقلبي الولهان

صوت في آخر النفق
شعر جبار الحمداني

هل نحتاج إلى أصوات عالية
 لمعرفة نوايانا
 مثل ساعة جدارية أنت
 كلما امعن النظر فيها
 أجدها الثامنة
 فاطمن ان هناك
 متسع من الوقت
 وانك لابد وان تأتي
 وان تطلب الأمر
 شينا من الصبر
 فانتظارك ليس،
 مرا، على اي حال
 وتمر الايام
 وانت انت
 مثل
 ساعتني الجدارية العاطلة





تصميم

م.م دعاء طالس الموسوي
م.م حسنين علي ذويب العجيلي
المهندسين كزار حيدر شاكر

م.م دعاء طالس الموسوي

السيدة منتهى الكفاني
المصور
سجاد الهاشمي

أ.م.د. محمد عبد الجبار محمود

م.م حسنين علي ذويب
م.م واثق نعيم
م.م علي سعيد علوان
السيد محمد زيدان تعبان
السيدة رنا محمد صالح

اعضاء هيئة التحرير

أ.د. فاضل جبر مظهر
أ.م.د. ربيع عبد علي فرحان
أ.م.د. ناطق عبد الله علي
م.م. د. ربيع جودي غياض
م.م. د. راسي نسوري حمودي

